

emmaus NYHETER

NR
2
2024

2 **INLÄGG:**
HELKA AHAVA

3 **HÄNT OCH PÅ KOMMANDE**

4 **TILLSAMMANS MOT
ETT MER HÅLLBART
DRUMSÖ**

7 **SAMARBETSPARTNER:
MED ORGANISATIONEN
LÄKARE UTAN GRÄNSER
I JEMEN**

10 **ARBETSMYRA:
TUULA VESSONEN**



emmaus
HELSINGFORS

ACTIVISTS
FOR CHANGE



INLÄGG

HELKA AHAVA: MARGARITA KLARADE SIG INTE, GÖR VI DET?



EN REPLIK under en författarafton på Savoy för sju år sedan har stannat i mitt minne. När **Baba Lybeck** frågade författaren **Anni Kytömäki** hur människan på bästa sätt kan skydda naturen, minns jag att hon svarade: ”genom att sova så mycket som möjligt”. Bra sagt!

I AUGUSTI 2024 sov man inte på Stora Enso när skogsmaskiner på uppdrag av företaget ca 300 gånger körde över ett vattendrag som var hem för starkt hotade flodpärlmusslor. ”Med tanke på mänsklighetens framtid ter sig människornas hänsynslöshet allra hopplösast”, sade Kytömäki till HeSa, chockad över miljöbrottet. Flodpärlmusslan, Margaritana margaritifera, gav namnet åt Kytömäkis roman Margarita, som vann Finlandiapriset 2020. I Hukkajoki i Suomussalmi klarade sig Margarita inte. Och hur ska vi klara oss när klimatförändring och naturförlust hotar att köra över vårt eget hem? Utöver att långligga på sofflocket, vad annat kan vi göra för att rädda naturen och i sista hand också hela mänskligheten, för vi är ju en del av naturen och helt beroende av den?

JAG TRÄFFADE en bekant som jag inte sett på länge. ”Var har ni rest?”, frågade hon. ”De senaste åren bara i hemlandet och grannländerna, för vi undviker att flyga”, svarade jag. ”Av klimatorsaker.” Min bekant blev alldeles röd av indignation. ”Vad en enskild människa gör har ingen betydelse, nog finns förorenarna och lösningarna på problemen annanstans” snäste hon. Där träffades visst en öm punkt.

MIN VÄN Mirja, som växte upp på en bondgård, blev i sin tur indignerad när jag tog upp metanutsläppen från mjölk- och köttboskaphållning och annan miljöpåverkan. Hur går det för den finländska landsbygden om lantbruket upphör! Landsbygden ödeläggs, åkrarna blir skog, kulturlandskapet försvinner! Som tur behöver växterna inte cirkulera via kor, eftersom de kan ätas som sådana, och en levande landsbygd behöver inte baseras på boskapsskötsel.

MIN VÄN Erja, elokapinaaktivist, tror på direkt ickevåldsverksamhet och anser den vara ett effektivt sätt att åstadkomma en snabb förändring.

MIN INGENJÖRSVÄNS TRO PÅ teknologi är orubblig. ”Presentera ett problem för en ingenjör och ge tillräckligt med pengar så löser hon eller han det nog.”

FINNS DET HOPP för mänskligheten, på vems ansvar ligger förändringen, kan en enskild människa påverka?

DE POLITISKA BESLUTFATTARNA och andra som utövar ekonomisk makt är i nyckelposition när det gäller att stoppa klimatförändringen och naturförlusten. De kan ge ingenjören resurser för att lösa miljöproblemen, de kan styra produktionen och konsumtionen exempelvis genom beskattningen, stifta lagar och program med syfte att spara naturen samt övervaka att de följs. En nackdel är att förändringar i ett demokratiskt system sker långsamt och inef-

ektivt. Även om det på basis av forskningsrön vore helt klart vad vi bör göra för att uppnå det önskade slutresultatet lyckas politikerna, via de kompromisser och den kohandel som hör till demokratins natur, urvattna besluten. Så hotar det att gå också för arbetet mot klimatuppvärmningen och naturförlusten.

ENSKILDA MÄNNISKORS gärningar har också betydelse när tillräckligt många fattar beslut i samma riktning. Avgöranden kring boende, ätande, resande och konsumtion påverkar direkt miljöns tillstånd, men i en demokrati och marknadsekonomi har de också en indirekt verkan. Politikerna är beroende av väljarnas vilja om de vill hållas vid makten, butikerna anpassar sitt urval enligt vårt köpbeteende och efterfrågan påverkar också produktionen.

DET PÅGÅR EN POSITIV FÖRÄNDRING. Finländarna äter lite mindre kött och många har också minskat på andra produkter från djurriket i sin diet. Det är trendigt att köpa begagnat och i de sociala medierna berättar man i kapp om sina loppisfynd. Det är förstås bättre än att

göra reklam för nya billigvaror, och för oss på Emmaus hör det till att gynna loppisar. Någonting i det här skaver ändå. Var hitta den influencer som uppmanar oss att gå ut i skogen, för där är det mycket roligare än i butiken!

KLIMATKATASTROFEN är det största hotet mot mänskligheten. För att förhindra den kan det krävas att vi avstår från vissa bekvämligheter, att vi i stället för tillväxt delar på det befintliga goda och nöjer oss med mindre. Det behöver inte innebära en uppoffring, för ett annat slags liv kan vara gott och till och med bättre.

DET KAN HÄNDA att det redan är för sent, men vi har inte råd att förlora hoppet och låta bli att försöka. Emmausrörelsen fick sitt namn efter händelsen på vägen till Emmaus (Lukasevangeliet 24:13), när lärjungarna fann ett nytt hopp i en stund av största förtvivlan. Namnet förpliktar: vi inom Emmaus ska ge hopp. För att rädda mänskligheten behövs politiker, ingenjörer, direkt agerande aktivister, Anni Kytömäki och även du och jag. ■

ÖVERSÄTTNING EVA WAHLSTRÖM

HÄNT & PÅ KOMMANDE

Emmaus Finlands seminarium

Emmaus Finlands seminarium ordnades den 5-6.10 på loppmarknaden i Vallgård. En representant för Medborgararenan höll en workshop om 'volontärens stig' och Flyktingrådgivningens jurist berättade om de papperslösas situation.

På jakt efter nya alternativ

Hanna-Leena Nuutinen och Hilikka Vesterinen deltog i Emmaus-rörelsens World Forum of Alternatives-evenemanget 17-20.9 i Frankrike.

Rekreationsdagen i Riihimäki glasmuseum

30 glada Emmaus aktiva bekantade sig med glasmuseet den 7. maj.



FOTO: MOSTAFA ALIZADEH



emmaus
HELSINGFORS

KANSLI: Backasgatan 54, 00510 Helsingfors, **TFN** 050 338 8281 • **Butiker: VALLGÅRD:** Backasgatan 54, 00510 Helsingfors, **TFN** 045-13 88 673 | **DRUMSÖ:** Heikasvägen 2, 00210 Helsingfors, **TFN** 045-236 00 01 | **FISKEHAMNEN:** SHM Store, Redi • **E-POST:** emmaustoimisto@gmail.com • **WEBBPLATSER:** www.emmaushelsinki.fi och www.emmaus-international.org • **TIDNING:** Mika Aalto-Setälä, Helka Ahava, Elisa Julin och Ulla Hoyer | **TRYCKERI:** Origos Oy, 2024 | **TRYCKT:** på FSC-certifierat papper | **PÄRBILD:** Hanna Kärkinen och Marianne Heikkilä deltog i Emmaus modeshow på Casinostranden på Drumsödagen i oktober 2024. Foto: Elisa Julin.

TILLSAMMANS MOT ETT MER HÅLLBART DRUMSÖ

TEXT ELISA JULIN / ÖVERSÄTTNING PAULINE STENBERG
FOTO ELISA JULIN OCH REIJA WIHINEN

Den sista lördagen i augusti fylldes Casinostranden på Drumsö av nästan 10 000 invånare som hade samlats för att fira Drumsödagen. Försäljningen vid Emmausstältet var livlig och en second hand modeshow anordnad av Emmaus visades två gånger på evenemangsscenen.

Reija Wihinen, butiksansvarig på Emmaus Drumsö, ansvarade för planeringen och genomförandet av modeshowen för andra året i rad.

– Det första året genomfördes modeshowen till stor del med hjälp av Emmaus frivilliga, men när man ville ha den med också i programmet 2024 kunde jag förverkliga min idé om att få influencers, entreprenörer och författare från Drumsö att agera som second hand -budbärare.

I år fick vi frivillighjälp med att ordna modeshowen av två företagare från Drumsö – **Salla von Arb**, försäljare av överskottsblommor, samt stylisten och ordningskonsulten **Meeri Markwith**, med vilka Emmaus Drumsö redan tidigare inlett ett evenemangssamarbete.

– Second hand modeshowerna på Drumsödagen har ökat kännedomen om Emmaus, stärkt den positiva bilden av oss och hämtat nya kunder till butiken, säger Wihinen.

Drumsödagen arrangeras årligen av Drumsö-Sällskapet, vars verkställande direktör **Nina Wohlman** ser Emmaus modeshow som ett välkommet tillskott till scenprogrammet.

– Modeshowen har varit ett väldigt populärt programnummer, som gett oss mycket positiv feedback. Jag gillar speciellt hur Drumsö-Säll-

skapet, Emmaus och Vattuniemi (Hallonnäs) grundskola genom modeshowen har hittat en meningsfull samarbetsform.

Även i år sågs på scenen ett tiotal miljöagenter från Vattuniemi grundskola, som Emmaus började samarbeta med våren 2023. Utöver showen har eleverna också fått bekanta sig med cirkulär ekonomi på Emmaus, som en del av skolans miljöprogram Grön Flagg.

Emmaus har varit verksam på Drumsö i över 40 år och utgör en viktig del av lokalsamhället. Man bedriver ett omfattande samarbete med företag, samfund och andra aktörer på ön. Samarbetet med Drumsö-Sällskapet har intensifierats under de senaste åren, då sällskapet med frivilliga krafter grundade sitt egna projekt - Ett koldioxid neutralt Drumsö 2030, som har som ett av sina centrala mål att främja den cirkulära ekonomin på ön.

– Förutom Drumsödagen har vi deltagit i Återvinningsjippet i maj. Vår butik har ett upphämtningsställe för tidningen Lauttasaari och en WOTT-frågestation för projektet Ett koldioxid neutralt Drumsö 2030. Genom åren har vi fått synlighet i tidningen Lauttasaari både via artiklar och betalda annonser, berättar Wihinen.

Hallonnäsområdet, där Emmausbutiken ligger, står inför stora förändringar i framtiden. Den omfattande ändringen av detaljplanen för Hallonnäs centrum godkändes av Stadsmiljönämnden i höstas och förändringsarbetet kommer sannolikt att starta inom de närmaste åren.

Ett stort antal nya invånare kommer till Drumsö. För att vardagen på ön ska förbli



Second-hand modehowens fantastiska mannekänger.



Hanna Kärkinen (t.v.) och Marianne Heikkilä har valt röda klädesplagg för hösten.



Velipekka Nummikoski (t.v.), Timo Toropainen och Jussi Kärki visar herrmode. En av herrarna kom att bära en blazer, som han tidigare själv hade donerat till Emmaus.



Emmaus frivilliga Ulla Hoyer (t.v.) och Marjo Julin i Emmaus tält på Drumsö-sällskapets Återvinnings-jippo i maj.



Flowerys överskottsblommor har ibland funnits till salu i Emmaus butik.

att det vore väl motiverat att bygga upp ett eget ekosystem över cirkulär ekonomi på ön. Jag hoppas att vi med hjälp av Drumsö-Sällskapets kontakter kunde samla lokala aktörer för att diskutera framtiden för den cirkulära ekonomin på ön. Det finns enorma möjligheter i synergi och genuina möten är överlägsna i sin mänsklighet jämfört med den virtuella världen. Deras välfärdseffekter kan inte mätas enbart i pengar, påminner Wihinen. ■

Lauttasaari-Seura – Drumsö-Sällskapet ry

- Grundat år 1963
- Över 900 medlemmar
- 9 olika arbetsgrupper av frivilliga
- Har som uppgift att främja öns boendekomfort, utveckling och vitalitet samt invånarnas känsla av gemenskap och förtrogenhet med sin hembygd
- Gör uttalanden och ställningstaganden relaterade till byggande och planering, deltar i möten med beslutsfattare och påverkare
- Publicerar Lauttasaari-tidningen, som utkommer 45 gånger per år
- Organiserar Drumsödagen årligen i augusti samt många andra evenemang året runt

meningsfull för människor är det nödvändigt att se till att lokala företag och andra samfund kan fortsätta verka i takt med att hyresnivån stiger. Vår butik på Heikasvägen är helt underbar, men den ligger i en byggnad som skall rivras. Vi kommer knappast att hitta ett lika fint utrymme på ön, men allra värst är tanken på att vi kanske helt måste lämna Drumsö efter många decennier, bekymrar sig Wihinen.

Drumsö-Sällskapet är också medvetet om de utmaningar som ändringen av detalplanen medför, och har gjort flera uttalanden om den nya planen.

– Emmaus är en betydande lokal aktör inom cirkulär ekonomi vars fokus ligger på frivilligarbete, solidaritet och gemenskap. Drumsö-Sällskapet hoppas förstås att Emmaus ska hitta ett nytt verksamhetsställe på ön, så att den kan fortsätta sin etablerade verksamhet och vi kan behålla den mångsidiga servicen på ön.

Både Wihinen och Wohlman ser samarbetet mellan öns aktörer som betydelsefullt i resan mot ett mer hållbart Drumsö.

– Drumsö har redan storleken av en liten finsk stad sett till folkmängden, och jag anser

SAMARBETSPARTNER

FRÅN NORD TILL SYD

Det betydelsefulla arbetet och intresset för andra kulturer drog med Paula Tapaninen i organisationen Läkare utan gränzers verksamhet.

TEXT HELKA AHAVA / ÖVERSÄTTNING EVA WAHLSTRÖM
FOTO PAULA TAPANINENS ARKIV

Paula Tapaninen har alltid varit intresserad av andra kulturer och sökt meningsfulla jobb, för att få se världen och bli bekant med olika sätt att leva. Som ung deltog hon bland annat i frivilligarbete i Indien och under studietiden tillbringade hon en praktikperiod i Malawi, Afrika.

– Jag kommer från Sodankylä och jag studerade till sjukskötare i Helsingfors. Jag avlade min examen 2013, och efter det har jag jobbat växelvis utomlands och i hemlandet, bland annat på barnsjukhus i Helsingfors och London. Nu studerar jag för magisterexamen i hälsovetenskaper inom ett internationellt magisterprogram (Public and Global Health), berättar Paula.

– Jag hade redan under studietiden blivit intresserad av Röda Korsets och Läkare utan gränzers (MSF) internationella uppdrag. Av dem som åker ut förutsätter MSF erfarenhet av att bo och arbeta under krävande förhållanden. Dessutom ska man genomgå en flera månader lång utbildning. Jag hade den erfarenhet som krävdes från Indien och Malawi. Under coro-

napandemin avbröt MSF rekryteringen av nya biståndsarbetare, men 2021 öppnades dörrarna igen och jag skickade min ansökan till MSF:s Sverigekontor, som svarar för rekryteringen av biståndsarbetare i Finland. Utbildningen på fyra månader genomförde jag i Belgien. Under utbildningen lärde vi oss om sådant som man inte just möter inom hälso- och sjukvården i de utvecklade länderna, såsom epidemikontroll, anordnande av hälso- och sjukvårdstjänster i länder med låga resurser, rekrytering av personal under katastroflägen, behandling av undernäring och laboratoriediagnostik under bristfälliga förhållanden. Mot slutet av utbildningen inleddes arbetsintervjuerna. Efter tre intervjuomgångar blev jag antagen som biståndsarbetare hos MSF.

Paula åkte ändå inte genast ut på MSF-uppdrag.

– År 2021 jobbade jag via en italiensk organisation på en barnklinik i Sudan. När Ryssland anföll Ukraina 2022 kom det en mängd ukrainska flyktingar till Rumänien. Jag var då en kort period på organisationen Läkare i

► Världens mobila klinik vid gränsen. Samma år åkte jag ut på mitt första uppdrag för MSF, till Nigeria. Där hade jag som uppgift att under en malariaepidemi utbilda lokala vårdare till ett barnsjukhus. Jag var fyra månader i Nigeria. Efter Nigeria inledde jag magisterstudier, men i början av 2023 åkte jag igen ut på MSF-uppdrag, denna gång på fem månader till norra delen av Jemen, som kontrolleras av huthierna. Där bistod jag vid rekryteringar, utbildning och organisering av förvaltningen på en klinik för barn under 5 år som led av undernäring. MSF:s utländska sjukskötare jobbar i allmänhet med sådana uppgifter inom utbildning och administration, medan de lokala anställda utför det egentliga vårdarbetet, men också verkar som chefer i samma roller som vi utländskt rekryterade.

Före detta Nord-Jemen, som kontrolleras av huthierna, ligger i inbördeskrig med Jemens officiella regering. Krigsläget som pågått sedan 2014 samt bristen på professionella vårdarbetare, mediciner och medicinsk utrustning har lett till att sjuk- och hälsovårdstjänsterna i Jemen kollapsat. Över hälften av sjukhusen har stängt sina dörrar och verksamheten på de återstående klinikerna ligger i vågskålen. Största delen av människorna har inte råd att söka sig till vård, vilket leder till värre sjukdomar och förtida dödsfall.

– Tiden i Jemen var mycket intressant. Kulturen är helt annorlunda och förhållandena i landet, som länge plågats av inbördeskrig, är kaotiska. Den offentliga hälso- och sjukvården är i dåligt skick och hjälpbehovet är stort. Vi bodde i en liten avlägsen by, där vi av säkerhetsskäl inte fick röra oss annat än mellan arbetsplatsen och bostaden. Vi kvinnor måste täcka huvudet och i övrigt också använda skylande klädsel. För en ovan känns det inte särskilt bekvämt när klimatet är mycket torrt och hett. Trots de utmanande förhållandena var arbetet givande. De lokala arbetskamraterna var kunniga och aktiva, och med dem som talade engelska fick vi en god kontakt. Allting



På barnsjukhusets vägg berättas om amningens betydelse och om hälsosam kost. Paula Tapaninen till höger.

gjordes i samarbete och i fall av språkproblem fick vi hjälp av tolkar och engelskkunniga.

– MSF:s utländska biståndsarbetare bor vanligen tillsammans och boendeförhållandena kan vara anspråkslösa, ibland bor vi till och med i tält. I Jemen hade de utländska arbetarna ett eget bostadshus där kök, tvättrum och vardagsrum var gemensamma. På morgonen började vi jobba före åtta och vi slutade kring sex på kvällen. Eftersom Jemen är ett muslimskt land var fredagarna lediga, men under veckosluten var jag vanligen på jobb. Vi jobbar alltså sex dagar i veckan. Rörelsefriheten är begränsad i landet, som ligger i inbördeskrig, och vi kunde därför inte bekanta oss med det.

MSF:s biståndsarbetare får på sina utlandsuppdrag en liten lön och dagpenning. MSF betalar resorna och inkvarteringen samt eventuella läkarbesök. Ingen blir rik på de inkomster MSF erbjuder - motivet att åka iväg är knappast ekonomiskt för någon. Paula Tapaninen motiveras av möjligheten att lära sig om nya kulturer och olika

slags levnadssätt. Utmaningar av många slag och varierande arbetsuppgifter intresserar Paula. Hon tycker också att det är givande att ingå i en internationell gemenskap som gör betydelsefullt arbete och där man får träffa likasinnade människor i alla hörn av världen. Hon har fått många goda vänner bland dem.

– MSF har varit en bra erfarenhet. Ute på fältet får man ibland känslan att det här inte blir till något, och man vill bara ge upp. Men det har alltid löst sig, och jag har aldrig ångrat att jag gav mig iväg! De lokala resurserna är bristfälliga och de lokala beslutsfattarna är inte alltid villiga att satsa på hälso- och sjukvård. Det är det mest frustrerande i arbetet: man vill göra mera och bättre, men resurserna räcker inte till. Och barnen får lida!



Paula Tapaninen (t.v.) med sin kollega på det jemenitiska barnsjukhuset.

Att återvända hem till Finland efter ett uppdrag är en förunderlig upplevelse. Då känner jag alltid tacksamhet över att vi har fred, sakerna är välskötta och kvinnornas ställning så mycket bättre än i många andra länder. Ibland kan våra regler irritera och jag tänker att det vore fint att resa iväg någonstans, även om arbetsuppgifterna inte innebär någon lön.

Vad väntar sig Paula Tapaninen av framtiden? Magisterprogrammen Public and Global

Health förbättrar hennes förutsättningar för internationella uppdrag, och inom MSF finns det många karriärmöjligheter. Å andra sidan påverkas beslutet att resa ut också av livssituationen och familjebanden. Hittills har Paula i huvudsak arbetat med uppgifter inom barnsjukvården, men hennes utbildning och erfarenhet ger också beredskap för andra uppgifter inom vården. Emmaus önskar Paula framgång i studierna och intressanta uppdrag också i framtiden. ■

Vad är MSF?

Läkare utan gränser (Médecins Sans Frontières, MSF) är en internationell medicinsk humanitär ideell hjälporganisation. Läkare utan gränser ger vård till offer för väpnade konflikter, epidemier och naturkatastrofer samt till människor som inte omfattas av hälso- och sjukvård. Över 90 procent av MSF:s biståndsarbetare är lokala.

Verksamheten är opartisk, neutral och oberoende. MSF ger vård till människor i största behov av hjälp oberoende av etnisk bakgrund, religion, kön eller politiska åsikter. Utöver sjukvård består en viktig del av arbetet av att berätta om nöden: enbart genom att tala högt kan vi åstadkomma en förändring.

Organisationen Läkare utan gränser grundades i Paris 1971 av tretton läkare och journalister. Idag arbetar över 45 000 vårdprofessionella inom organisationen. År 1999 fick organisationen Nobels fredspris för sitt humanitära arbete och för det de berättar om.

År 2023

– 16 459 000 mottagningar på poliklinik

– 337 000 förlösningar

– arbete i över 70 länder i världen

Emmaus Helsingfors har understött MSF:s arbete i Afghanistan, Jemen, Ukraina, Syrien och Gaza.

Under de senaste fem åren har vi understött MSF ekonomiskt med lite över 26 000 euro.

Jag blev kassafröken!

– Jag hade varit pensionär lite mindre än ett år när jag i Lauttasaari tidningen råkade se en artikel där man sökte frivilliga till Emmaus.

Tuula Vessonen, som kallar sig själv ett loppisfan, blev intresserad av möjligheten till ett meningsfullt frivilligarbete nära hemmet. I intervjun i december 2020 sade Tuula att hon är redo att göra det som mest behövs. I början av 2021 inledde hon jobbet i klädsorteringen.

– Snart blev jag ombedd att jobba i kassan, där det behövdes mera krafter, och jag blev kassafröken! Och där trivs jag ännu efter fyra år. Jag kommer alltid till kassan på torsdagar. Kunderna är trevliga och berömmar butikens helhetsintryck. Jag tycker om att betjäna kunder. För någon tid sedan hjälpte jag en kund att hitta en mörk kostym till en begravning. När en ung kvinna letade efter en bröllopsklänning till en dansuppvisning, så hittade vi en i lagret. Utöver jobbet i kassan tar jag emot donationer samt sorterar smycken och leksaker.



Tuula tycker om att betjäna kunder och jobbar på torsdagar i kassan.

Emmaus-rörelsens obundenhet och omfattande solidaritetsarbete är viktigt för Tuula.

– Det är bra att Emmaus har flera och varierande solidaritetsmål, så som hemlösa här i Finland och hjälpbehövande i Ukraina. Jag känner att jag gör ett meningsfullt arbete. Tuula gläds åt att intäkterna från båda butikerna på Barnens rättigheters dag i november kommer att ges till föreningen Zimbabwe barn. Tuula vet att behovet där är stort, hon har själv besökt landet, där hennes kusin bor.

– Återvinning ligger mej också varmt om hjärtat. Om man behöver något är det en god idé att först se om man kan hitta varan begagnad. Jag har själv gjort många fina fynd här.

– Det är viktigt att varorna cirkulerar och prissättningen är rätt!

Tuula berättar att hon har lärt sig mycket om återvinning i Emmaus, men att sortera avlagda textilier och identifiera olika fibrer och material är en stor utmaning. Tuula hoppas att Emmaus ska göra en utflykt till textilåtervinningsanläggningen i Pemar.

– Klädindustrin är en värre förorenare än flygresor! Vi borde sluta shoppa och bara köpa de kläder vi behöver!



Barns och ungas välbefinnande är en hjärtesak för Tuula.

– Jag är verkligen orolig för de ungas psykiska hälsa. Alltför många ungdomar mår dåligt. Vi vet det, och nu är det dags för er beslutsfattare att agera! betonar Tuula. Självtar hon pengar till organisationer som stöder barn och unga.

När hennes egna barn var tonåringar gick hon en kurs som anordnades av stadens ung-

Motion utomhus hör till Tuulas vardag.

domscentral, varefter hon arbetade som instruktör för Arbetarinstitutets kurs Toimiva perhe (Fungerande familj). Kursen handlade om mänskliga relationer och speciellt hur man kommer överens med tonåringar.

Dessa färdigheter har säkert också varit till nytta i Tuulas yrkeskarriär. Innan hon gick i pension arbetade hon 8 år på heltid som arbetskyddsombud på HUS. Tuula har en utbildning som specialiserad laboratoriesköterska och har utfört kliniskt laboratoriearbete, planerat sjukhusutrustning och haft förtroendeuppdrag.

Tuulas båda döttrar är vuxna. Hon har två barnbarn. De bor i Sverige, så Tuula vill gärna

träna sin skolsvenska, bland annat på gemensamma promenader då vi talar svenska.

– Jag hade aldrig trott att jag skulle börja med kallbad, men jag har provat det några gånger och känner för att göra det igen!

Till hennes fritidsintressen hör pilates och yoga, samt promenader, cykelfärder och höstliga svampturer tillsammans med sin man.

– Motion är medicin, försäkrar Tuula. ■

TEXT OCH FOTO ULLA HOYER



Posti Green



BHB2



ACTIVISTS FOR CHANGE

Emmaus är en möjlighet för olika människor av olika ålder att enligt egen kraft och förmåga utföra ett meningsfullt arbete för en mer jämlik värld.



emmaus

HELSINGFORS

Välkommen till Emmaus Helsingfors rf:s höstmöte

TID: Måndagen den 18 november 2024 kl. 17.00

PLATS: Loppmarknaden i Vallgård, Backasgatan 54

Föredragningslista

1. Mötets öppnande
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
3. Val av protokolljusterare / rösträknare för mötet
4. Mötets stadgeenlighet och beslutsföret
5. Godkännande av föredragningslistan
6. Godkännande av verksamhetsplan och budget för år 2025. Styrelsens förslag kan beställas från Emmaus kontor tel 050 338 8281 eller läsas på nätet: https://admineh-my.sharepoint.com/:f/g/personal/emmaushelsinki_admineh_onmicrosoft_com/EuOKP5FUYOVKoKFe_93Vc-40Bit0LvHdjHKJ3G9fblss1ZA?e=bXiBdc
7. Fastställande av medlemsavgift för år 2025
8. Val av ordförande och styrelsemedlemmar. Valberedningsgruppen Pirjo Kivelä 040 503 0305, Anu Lähde 050 911 2696 och Hilikka Vesterinen 040 567 5097 tar emot förslag.
9. Val av revisor och två revisorssuppleanter
10. Övriga ärenden
11. Mötets avslutande

Vi serverar kaffe/te och salt/sött.

Efter mötet berättar Hanna-Leena Nuutinen och Hilikka Vesterinen om World Forum of Alternatives -evenemanget, som hölls i Poitiers, Frankrike 17.-20.9.

Välkommen!

Emmaus Helsingfors styrelsen

Obs!

Vi firar föreningens julfest på loppmarknaden i Vallgård lördagen den 14 december kl. 17.



Du finner mer information om Emmaus Helsingfors med hjälp av QR-koden